NUMEROASE MANIFESTĂRI SPORTIVE DEDICATE ANIVERSĂRII UNIRII PRINCIPATELOR

Astăzi, 24 IANUARIE, se împlinesc 116 ani de la marele eveniment de însemnătate istorică pentru poporul nostru : UNIREA PRINCIPATELOR ROMÂNE. La manifestările organizate pretutindeni în ţară pentru sărbătorirea acestui eveniment s-au adăugat şi cele sportive. Din toate judeţele ne-au sosit veşti privind organizarea unor competiţii dedicate Zilei Unirii, dotate cu cupe şi diplome. Iată, în continuare, amănunte despre cîteva dintre ele :

● **La Reşiţa** s-a organizat de către C.J.E.F.S. Caraş-Severin „Crosul Unirii“, aflat la cea de-a VII-a ediţie. Au participat 500 de elevi ai şcolilor generale şi profesionale din localitate, cîştigători fiind **Emil Paraschivescu, Nicolae Mănoiu, Mariana Daragiu** şi **Maria Puiu** ● Un număr de 150 tineri din **comuna Berceni (judeţul Prahova)** s-au întrecut la şah şi tenis de masă, pentru a cuceri „Cupa 24 Ianuarie“, oferită de către asociaţia sportivă locală Avîntul ● O frumoasă manifestare sportivă în oraşul moldovean **Buhuşi**. Echipele feminine de handbal ale şcolilor generale participă la un turneu dotat cu „Cupa 24 Ianuarie“, ce va fi decernată astăzi ● **C.J.E.F.S. Prahova**, profitînd de condiţii favorabile, mai precis de existenţa zăpezii, a organizat la **Poiana Stînii** „Cupa Unirii“ la schi. S-au întrecut cu acest prilej peste 100 de schiori ai asociaţiilor Voinţa Sinaia, Carpaţi Buşteni, Unirea Azuga. Învingători : **C. Clinci** (Carpaţi) la schi-bob, **I. Taus** (Carpaţi) — schi alpin, **D. Popa** (Unirea) — schi fond. ● **În municipiul Gh. Gheorghiu-Dej**, „Cupa 24 Ianuarie“ se desfăşoară la patru discipline : lupte, tenis de masă, şah şi handbal. Remarcabil succesul de participare la turneele respective, care se vor încheia festiv astăzi ● **La Bacău**, „Cupa Unirii“ se dispută la handbal, băieţi şi fete, cu participarea unor formaţii divizionare A. Cîştigătorii vor fi cunoscuţi astă-seară ● **La Ploieşti**, „Cupa Unirii“, cu participarea a 11 echipe de şah formate din cîte 3 băieţi şi o fată. Cîştigătoare a fost echipa Petrolul I, iar pe locurile II şi III Constructorul şi Petrolul II.

„CIRCUITUL DE TENIS AL ROMÂNIEI“

IAŞI, 23 (prin telefon). Al treilea turneu al **„Circuitului de tenis al României“** a continuat joi în Sala sporturilor din localitate, oferind alte cîteva partide de bună factură tehnică şi spectaculară. Înainte, însă, de a ne referi la rezultatele înregistrate, se cuvin cîteva rînduri despre celelalte două întîlniri de simplu consumate miercuri şi asupra cărora n-am putut insista.

I. Santei l-a întîlnit pe **M. Tăbăraş** într-un meci de-a dreptul palpitant, care a impresionat în special prin modul deosebit de serios al abordării fiecărei mingi. Santei a greşit multe servicii, dorind să fie decisiv, dar relaxarea lui Tăbăraş în ultimul set i-a permis să obţină victoria : **4—6, 6—2, 6—1.** Plăcut a fost şi jocul **Mureşan — Kerekeş**, încheiat cu scorul de **6—3, 6—2.**

Revenind la partidele de joi, cînd programul a prevăzut întîlnirile de dublu, să trecem în revistă rezultatele înregistrate : cuplul **Th. Emmrich** (R. D. Germană), **V. Sotiriu** a primit replica puţin experimentatului dublu ieşean **C. Huţan, V. Spiţă**. Cu toate eforturile tenismanilor localnici, partida s-a încheiat cu o victorie fără drept de apel a primei perechi : **6—0, 6—0 !**

A doua întîlnire avea să fie şi cea mai disputată, valoarea cuplurilor lăsînd să se întrevadă un joc echilibrat. **Dumitru Hărădău**, avîndu-l ca partener pe **Toma Ovici** (încă nerestabilit pe deplin), a întîlnit perechea **I. Kerekeş, O. Vîlcioiu.** Cel dintîi set s-a tranşat destul de repede în favoarea primului cuplu, pentru ca setul al doilea să smulgă ropote de aplauze şi să ţină în permanenţă treaz interesul spectatorilor. La capătul unei dispute frumoase, cu multe schimburi „tari“, **Hărădău** şi **Ovici** au învins cu **6—1, 7—5.**

În ultima partidă a zilei **I. Santei, S. Mureşan** — C. Popovici, D. Nemeş 6—7, 6—3, 6—3.

Vineri în cadrul sferturilor de finală au loc următoarele jocuri de simplu : Hărădău — Rusu, Tăbăraş — Almăjan, Emmrich — Mureşan, Marcu — Sotiriu.

D. DIACONESCU — coresp. jud.

1975-1976, ani de prioritate olimpică!

(Urmare din pag. 1)

cesului instructiv-educativ, de la secţii şi pînă la biroul federal. Aceasta impune o mobilizare a tuturor forţelor în slujba ţelului pe care ni l-am propus, un control permanent şi competent asupra modului cum se realizează complexul program de pregătire şi educaţie. Activitatea se va desfăşura neîntrerupt pînă la J.O., fie în aer liber, fie în sală. Dispunînd de toate condiţiile de pregătire, printre care includ şi **cerinţa stringentă a modernizării poligonului Tunari**, am convingerea că acest imens efort comun care se va depune va aduce roadele aşteptate.

— Ce performanţe întrezăriţi în 1975 şi la Montreal ?

— Mă gîndesc numai la probele olimpice. Deci, trei medalii la campionatele europene de puşcă (programate la Bucureşti, între 8—11 iunie) şi pistoale (Spania, 24—30 septembrie) şi alte poziţii fruntaşe (locurile 4—6). Iar la J.O. '76 : patru medalii. Ce fel de medalii, pe măsură ce se va apropia data olimpiadei canadiene, vom putea aduce şi precizările asupra aspiraţiilor noastre.

„SPER SĂ-MI ÎMBUNĂTĂŢESC PERFORMANŢA DE LA MÜNCHEN“

DAN IUGA, campion mondial la pistol calibru mare şi medaliat cu argint la J.O. '72 (pistol liber) :

„Pentru mine, factorul esenţial al pregătirii îl constituie capitolul psihologic. Aşadar, pe lîngă volum (1000 de ore) antrenamentele în 1975 se vor axa pe fond de concentrare. Dacă îmbunătăţirea tehnicii mi-ar aduce un plus de 1—2 puncte, în schimb, o bună stare psihică poate să-mi ridice simţitor procentajele. Sigur, un echilibru psihic ideal e greu de atins, deoarece aceasta ar însemna să fac abstracţie totală de public, adversari, pistol, concentrîndu-mă doar asupra ţintei. Totuşi sînt dator să încerc. De aceea am nevoie de un număr mare de concursuri, de aceea şi particip la toate probele de pistol. Mai mult, doresc ca în acest an să abordez şi proba de mistreţ alergător, o probă tot de mişcare de bust, ca şi la pistol viteză. Aş dori să nu fiu înţeles greşit. Am acumulat însă o anumită experienţă şi ştiu ceea ce îmi foloseşte sau nu. Tirul este un sport strict individual — omul şi ţinta — problema diferenţierii fiind pregnantă atît în ce priveşte pregătirea cît şi tactica de abordare a competiţiei. Trăgătorul se află singur cu ţinta în faţă. Orice delăsare şi eludare din timpul pregătirilor se răzbună ireparabil. După cum, invers, făcînd un antrenament adecvat în funcţie de particularităţile proprii, este posibil totul. Şi la mine totul înseamnă să rezist nervos. În cazul cînd voi obţine selecţionarea pentru J.O. la ambele probe, pistol viteză şi pistol liber, sper să obţin cel puţin o medalie sau, mai bine zis, să-mi îmbunătăţesc performanţa de la München.

„OBIECTIVELE POT FI ATINSE PRIN CONJUGAREA EFORTURILOR“

PETRE CIŞMIGIU, antrenor emerit, (prezent alături de sportivii noştri la şase olimpiade).

„Cunoscînd potenţialul trăgătorilor noştri, putem afirma că şi **la ediţia de la Montreal tirul se va număra printre disciplinele fruntaşe care v**or contribui la realizarea obiectivelor generale ale sportivilor români la J. O. Susţin aceasta bazat pe faptul că actualul lot, redus, e adevărat, la 15 sportivi, numără elemente de certă valoare mondială **(Dan Iuga şi Nicolae Rotaru)** şi o serie de tineri care s-au afirmat puternic anul trecut. Dacă bilanţul 1974 a fost deficitar la probele olimpice, aceasta se datoreşte şi faptului că o serie de trăgători ai lotului prezent la J.O. de la München, fiind depăşiţi ca vîrstă şi potenţial de concurs, au fost înlocuiţi cu tineri cu reale posibilităţi şi care sînt în plină ascensiune în ierarhia internaţională : **Corneliu Ion, Mircea Ilca, Laurenţiu Ilovici, Stan Marin.**

Ţinînd cont de această situaţie noi am luat măsurile în consecinţă : 1. finisarea pregătirilor pentru ca în 1976 să se ajungă la un nivel superior în condiţii de eficienţă maximă ; 2. completarea pregătirii trăgătorilor tineri şi rodarea lor în condiţii de concurs în compania unor parteneri de valori certe internaţionale, astfel ca pregătirea lor să se desăvîrşească în întrecerea pe standuri. De asemenea, am acţionat şi acţionăm pentru ca ambele categorii de ţintaşi (experimentaţi şi tineri) să aibă asigurate condiţii materiale şi organizatorice de pregătire corespunzătoare cerinţelor olimpice, ştiut fiind că tirul este un sport tributar calităţii materialului de tragere şi care, în ultima instanţă, condiţionează performanţa.

Totodată, un obiectiv principal al anului 1975 este şi completarea efectivului probelor deficitare (talere) — la skeet contăm deocamdată doar pe **Gheorghe Sencovici** — cu sportivi care să îndrituiască o prezenţă cu şanse la Montreal şi la aceste arme.

În general, dintre cele şapte probe olimpice, noi am dori să participăm la şase : armă liberă calibru redus 60 f culcat şi 3x40 f, pistol viteză şi pistol liber, talere aruncate din turn (skeet) şi şanţ. Dar, totul va depinde de indicii pregătirilor efectuate. Trebuie însă să menţionez că obiectivele noastre pentru acest an preolimpic ca şi la J.O. vor fi realizate numai printr-o conjugare a eforturilor antrenorilor cluburilor cu sportivii olimpici, prin îmbunătăţirea simţitoare a calităţii muncii de instruire, iar din partea trăgătorilor aşteptăm mai multă pasiune şi dăruire în pregătire“.

„1975 — ANUL PREGĂTIRII DE BAZĂ PENTRU J. O.“

NICOLAE ROTARU, medaliat cu bronz la J.O. de la München (armă liberă calibru redus 60 focuri culcat) :

„Experienţa anterioară mi-a arătat că pentru mine anul premergător unei mari competiţii este hotărîtor. Deci, 1975 este anul pregătirii mele de bază pentru Montreal. Dacă cei tineri au nevoie de antrenamente multe şi concursuri, eu ca unul care trag de 20 de ani şi am participat la patru Olimpiade (din 1960), voi pune accent pe intensitate în competiţii şi volum în pregătire, în jur de 1000 de ore. Cum mulţi dintre noi, specialiştii probelor de armă, sîntem deficitari la poziţia în picioare (determinantă la 3x40 f), trebuie să acordăm pondere mai mare acesteia.

În pregătirile noastre ne sînt necesare cîteva condiţii : muniţie de calitate, haine corespunzătoare de tir şi o vitaminizare pentru eforturile depuse. Noi, sportivii, trebuie să nu precupeţim nici un efort în timpul antrenamentelor, să facem totul pentru ca strădaniile să ne fie încununate de succes. Cred, totodată, că trebuie să primim permanent informaţii asupra pregătirilor şi rezultatelor obţinute de posibilii noştri adversari, să fim la curent cu toate noutăţile din lumea tirului internaţional. De pildă am auzit că trăgătorii americani şi japonezi ar experimenta arme cu laser. Nu ştim în ce condiţii se va concura pe poligonul de la Montreal. Sînt lucruri absolut necesare şi probabil că veştile nu vor întîrzia să ne parvină. Aştept cu interes evoluţia mea şi a colegilor în acest an şi cred că performanţele noastre vor fi la înălţimea cerinţelor J.O. de anul viitor“.

Fără îndoială, opiniile exprimate reflectă preocuparea serioasă şi măsurile concrete luate pentru ca tirul românesc să figureze printre sporturile laureate la Montreal. De la sportivi, antrenori şi pînă la biroul federal, toată lumea este hotărîtă să facă totul, în acest an şi pînă la J.O., pentru ca pregătirile să atingă parametrii corespunzători marilor performanţe. Sigur, nu va fi uşor. Este necesar un volum mare de muncă, multă exigenţă, disciplină desăvîrşită. Într-un cuvînt, o activitate continuă, în care fiecare trebuie să-şi facă datoria cu eficienţă maximă. În acest fel se creează cele mai bune posibilităţi pentru ca la J.O. tirul românesc să-şi consolideze şi mai mult prestigiul cucerit în ierarhia mondială. Candidaţii olimpici, antrenorii lor şi toţi cei care au atribuţii în cadrul pregătirilor să nu uite că tirul românesc a adus medalii de-a lungul fiecăreia din ultimele şase ediţii ale Olimpiadelor, însumînd 9 medalii : cîte trei din fiecare fel (aur, argint şi bronz). Este o obligaţie care onorează.

HEROLD ŞI COPIII LUI

O să rîdeţi sau nu — dar duminică momentul cel mare în meciul nostalgiilor baschetbalistice a fost, pentru mine cel puţin, fraza aceea banală a lui Ţopescu prin care, printre atîtea altele, ne spunea că Herold e tatăl unei studente... N-am rîs. Am surîs. Am tremurat. Am simţit cum îmi lăcrămează inima de melobucurie. Am ameţit sentimentalist. M-am simţit, deodată, bătrîn, tare bătrîn, deşi acolo jucau oameni exact de vîrsta mea, săreau, alergau, se bucurau de minge ca pe vremuri, la „Drept“, de unde nu plecam, puber fiind, pînă ce nu pleca şi Herold acasă. Nu îndrăzneam să mă apropii de el. Era una din marile figuri ale sportului acelor vremuri. În opoziţie cu puştii din „banda“ mea, viaţa mea sportivă nu se mai învîrtea în jurul fotbalului şi a lui Humis, ci ajunsese la o revoluţie a la Copernic : sportul nu e numai Venus — Rapid, mai există atletismul, voleiul, baschetul... Sportul nu e doar „Il Dio“, zis şi David, ci dincolo de „Il Dio“ se desfăşoară şi alte galaxii, unde la fiecare pas îmi răsărea Herold. Eram mîndru de concepţia mea superioară, deşi nu izbuteam să mă decid a trăda fotbalul şi tot „băşica“ băteam sălbatic pe „Găzărie“ şi la „Apretura“. Dar fugeam la „Drept“ să-l văd pe Herold, polisportivul... Acolo pe „Drept“, văzîndu-l, mă făceam mic şi mă gîndeam că singura soluţie — fiindcă taică-meu, ca atîţia taţi, nu mă lăsa să fac sport — ar fi aceea de a ajunge ziarist de sport, de talia lui Petre Gaţu.

Pe urmă, naivităţile mele maturizîndu-se, am alergat la toate meciurile în care Herold era profesorul. În mitologia mea, Folbert a fost fiul lui Herold. Eram topit după jocul lui Folbert, al lui Nedef, ţineam cu toţi cei care se strîngeau în secundele unui time-out în jurul omului cu păr alb. Mi-am pierdut de cîteva ori glasul pentru Novacek, pentru Fodor, pentru naţionala noastră de baschet, nu numai pentru Voinescu şi Nedweiller. Pierderea glasului în uralele înălţate şi altor sporturi decît blestematului ăsta de fotbal (care îmi va mînca, drăguţul, nervii pînă la sfîrşitul vieţii) e tot ce mi-a mai rămas din concepţia mea polisportivă. Dar şi azi mă uit cu o candoare de copil la înţelepţii aceştia ai sportului, de la Herold pînă la acei din adîncul vremii, ca acea numit „tata Pik“, zis şi Popescu-Colibaşi, oameni care au făcut de toate, fiindcă s-au jucat cu tot ce se joacă sub soare şi le-a plăcut mai presus de toate joaca asta multilaterală, încît şi azi, taţi cu copii mari pleacă la schi pentru o zi-două... „Rasă“ care se cam stinge, de ce s-o ascundem ? Cîţi taţi visează să aibă copiii decatlonişti sau măcar penta...? Şi cîţi sportivi de azi mai inspiră tinerilor din jur ceea ce mi-au inspirat mie Herold, Folbert şi ai lui ? Nu zic că nici unul, dar nu mulţi...

De aceea cînd l-am auzit pe Groman — în cea mai bună transmisie a sa, aceea la meciul Anglia — Irlanda din care, în violenţa grămezilor, s-au putut învăţa de asemenea cîteva adevăruri înduioşătoare — citind frumoasele idei ale lui Ţiriac despre rugby, cînd am aflat că un tenisohockeist ca Ţiriac încă mai regretă că nu s-a angajat şi într-o „grămadă deschisă“, m-am simţit deodată ca pe „Drept“, puber, cînd vroiam să îmbrăţişez lumea întreagă şi să-i fur — ca orice copil prostuţ — tricoul lui Costi Herold.

BELPHEGOR

TELE cronica

De mîine. În parcul sportiv Dinamo

O interesantă şi atractivă întrecere de tir în sală — „Cupa primăverii“

Sala de tir din parcul sportiv Dinamo din Capitală, inaugurată la finele anului trecut, găzduieşte o nouă şi importantă competiţie la arme cu aer comprimat, **„Cupa primăverii“**. La întrecerile organizate de Federaţia română de tir — programate sîmbătă şi duminică — vor participa numeroşi ţintaşi din întreaga ţară, în frunte cu componenţii loturilor naţionale. Au drept de participare la „Cupa primăverii“ toţi trăgătorii, seniori şi juniori, care în cursul anului 1974 au obţinut rezultate cel puţin echivalente cu normele categoriei a II-a de clasificare, evident, la arme cu aer comprimat. Trofeul va fi atribuit acelui trăgător (indiferent de categorie de vîrstă sau sex) care va obţine cel mai bun rezultat, raportat la baremurile internaţionale sau naţionale. Ultimul concurs de amploare de acest gen a fost „Cupa României“ — desfăşurată în ultimele zile ale lui '74 — cîştigat de ţintaşa dinamovistă Melania Petrescu, care la proba de puşcă a punctat 383 din 400 posibile.

Buletinul ZĂPEZII

Prin amabilitatea Institutului Meteorologic (serviciul prevederi de scurtă durată), am aflat pentru iubitorii schiului grosimea stratului de zăpadă :

Predeal	28 cm
Sinaia	36 cm
Păltiniş	23 cm
Omul	80 cm
Răcăuţi	21 cm
Paring	52 cm
Fundata	27 cm
Semenic	110 cm
Ţarcu	68 cm
Rarău	50 cm
Vlădeasa	18 cm
Iezer	23 cm

Din toate sporturile

ATLETISM **CAMPIONATUL MUNICIPAL** al juniorilor II şi copiilor, desfăşurat în sala „23 August“, a adus la start un mare număr de participanţi. La concurs au participat, alături de atleţii bucureşteni, sportivi de la Şc. sp. Ploieşti şi Steagul roşu Braşov. Cîteva rezultate: juniori II, băieţi : 50 m : M. Pîrvan (Şc. sp. Atletism) şi P. Cristea (Progresul) 6,1, 50 mg: M. Bogdan (Şc. sp. Atletism) 7,1 lungime: A. Abăluţă (Progresul) 6,46 m, înălţime : D. Simion (Şc. sp. Atletism) 1,88 m, greutate : M. Constantin (Progresul) 13,98 m; fete : 50 m: Doina Budirincă (Şc. sp. Atletism) 6,8, înălţime : Elena Marinescu (Steaua) 1,58 m ; copii, băieţi : 50 m: E. Roşu (C.S. Şcolar), M. Aurelian (Şc. sp. Atletism), I. Voicu (Şc. sp. Atletism) 7,0, lungime: M. Cioclu (Viitorul) 4,65 m, fete : lungime: Anca Melinescu (Şc. gen. 190) 4,48 m. (Nicolae D. NICOLAE — coresp.) ● **SÎMBĂTA DE LA ORA 17** şi duminică de la ora 9, în sala „23 August“ se vor desfăşura campionatele municipale rezervate juniorilor de categoria I şi a III-a.

BASCHET **AZI LA ORA 19, ÎN SALA FLOREASCA,** se desfăşoară meciul Steaua — Universitatea Cluj-Napoca, din cadrul primei etape a turului secund al Diviziei A. ● **ECHIPELE ŞCOLILOR SPORTIVE** din Piatra Neamţ, Botoşani, Buzău, Tîrgovişte şi Suceava şi-au disputat, recent, „Cupa Sucevei“, trofeu pus în joc de Şcoala sportivă din Suceava. După întreceri atractive, cupa a revenit formaţiei sucevene, care a demonstrat frumoase calităţi.

LUPTE **ÎN LOCALITATEA POLONEZĂ** Debica a avut loc recent un turneu internaţional de lupte greco-romane rezervat juniorilor, la care a participat şi echipa şcolii sportive din Tulcea. Juniorii români au avut o comportare foarte bună, ocupînd primul loc în clasamentul pe echipe. La individual, **Ştefan Rusu** (65 kg), şi **Iancu Şapera** (70 kg) s-au clasat pe locul I, **Zeişan Avsakai** (75 kg) a ocupat locul II, iar **Iulian Cambucu** (45 kg), **Gheorghe Pascu** (52 kg) şi **Vasile Ţiţa** s-au situat pe locul III.

RUGBY **ARBITRU ROMAN LA MECIUL ITALIA — FRANŢA.** Partida de la 15 februarie, care se va disputa la Roma între reprezentativele Italiei şi Franţei, din cadrul Campionatului european F.I.R.A., va fi condusă de arbitrul internaţional **Theodor Witting.**

SCHI **„CUPA UNIRII“.** Zilele trecute, la Vatra Dornei, în faţa unui numeros public s-a desfăşurat „Cupa Unirii“ la schi — probe de fond şi alpine. Deşi stratul de zăpadă s-a subţiat vizibil, numărul mare de concurenţi a făcut ca întrecerile să fie interesante, aplaudate de spectatori.

Cîştigători: **fond, 10 km:** Vasile Bejenaru (Constructorul Cîmpulung) : **5 km, fete :** Doina Ivaşcu (Constructorul Cîmpulung) : **slalom special:** Constantin Gorea (Bradul Vatra Dornei) : **coborîre:** Ioan Miron (Olimpia Vatra Dornei). Primilor clasaţi li s-au oferit premii în material şi echipament sportiv.

LA INIŢIATIVA C. J. E. F. S. CARAŞ-SEVERIN

BOGAT PROGRAM DE ACŢIUNI ÎN ÎNTÎMPINAREA ALEGERILOR

(Urmare din pag. 1)

cursurilor. Nu în ultimul rînd, se va acţiona energic pentru **combaterea unor tendinţe de chiul şi căpătuială, pentru cultivarea simţului datoriei şi al răspunderii,** în aşa fel încît fiecare sportiv să efectueze o activitate cît mai utilă societăţii. La rîndul lor, antrenorilor li se cere să folosească la maximum timpul afectat procesului instructiv-educativ.

În legătură directă cu evenimentul de la 9 martie, **consiliul judeţean şi-a propus să organizeze săptămînal întreceri la diverse ramuri sportive, dotate cu „CUPA ALEGĂTORULUI“ sau „CUPA DEPUTATULUI“.** De altfel, în această perioadă, toate competiţiile sportive de masă sau de performanţă din judeţ, indiferent de categorie, vor fi dedicate alegerilor. Se va asigura desfăşurarea festivă a acestora, folosindu-se cu consecvenţă ceremoniile de deschidere şi închidere, salutul sportiv, pavoazarea sălilor şi terenurilor, emisiunile la staţiile de radio-amplificare etc., contribuind şi pe această cale la cultivarea respectului reciproc între sportivi şi public, faţă de partenerii de întrecere şi de conducătorii competiţiei, în spiritul eticii sportive. Mai mult, se va cere sprijinul organelor sindicale, pentru ca brigăzile artistice de agitaţie din întreprinderi şi instituţii să introducă în repertoriu teme legate de activitatea sportivă locală.

Campania electorală va reprezenta, de asemenea, un prilej pentru organizaţiile sportive din judeţ să intensifice acţiunile de propagandă sportivă în general, subliniind importanţa educaţiei fizice şi sportului în menţinerea şi întărirea sănătăţii cetăţenilor patriei — prin mijlocirea colţurilor sportive, vitrinelor şi fotomontajelor sportive.

În încheierea acestui plan de măsuri, C.J.E.F.S. Caraş-Severin prevede editarea — prin comisia sa de propagandă — a unui pliant care să înfăţişeze succesele obţinute în domeniul educaţiei fizice pe întreg cuprinsul judeţului, precum şi o sinteză a realizărilor sportive din actuala legislaţie.

PRIMA TRAGERE EXCEPŢIONALĂ DIN ACEST AN

LOTO

ACORDĂ : ● AUTOTURISME „DACIA 1300“ şi „SKODA S 100“ ● EXCURSII ÎN U.R.S.S., TURUL POLONIEI, ELVEŢIA ŞI AUSTRIA ● BANI-CÎŞTIGURI FIXE ŞI VARIABILE

28 ianuarie 1975 tragerea excepţională

LOTO

LUNI, 27 IANUARIE, 1975 ESTE ULTIMA ZI PENTRU PROCURAREA BILETELOR!

Pregătirile divizionarelor A

FOTBAL

A.S.A. Tg. MUREŞ: Obiective clare pentru noul sezon

Zile primăvăratice în pitoreasca staţiune balneară Sovata. Zilnic, dimineaţa şi după-amiază, de la începutul celei de a doua decade a lunii ianuarie, un lot de 19 jucători, purtînd tricourile cu culorile „roş-albastru“ ale A.S.A. Tg. Mureş, se pregăteşte aici pentru apropiatul sezon, cu dorinţa de a obţine acumulările care să fundamenteze noi performanţe. Antrenorul principal Tiberiu Bone ne spune : **„Cu aceşti băieţi harnici şi talentaţi — aşa cum sînt ei, cu plusurile şi minusurile lor — vreau să realizez două performanţe : menţinerea echipei în primele trei locuri şi cîştigarea „Cupei României“. A.S.A., vedeţi, are planuri îndrăzneţe în 1975...“**

Bone vorbea cu însufleţire, dar ochii lui cătau în stînga şi în dreapta pentru a se convinge că toţi jucătorii, echipaţi pentru antrenament, sînt gata de plecare. Au rămas acasă cei doi portari, **Nagel** şi **Baumgartner**, scutiţi de efort din cauza unor traumatisme. Hajnal, care în ziua aceea era de serviciu, i-a raportat antrenorului că totul este în regulă. Caravana mureşeană s-a pus în mişcare, îndreptîndu-se spre panglica de asfalt care înconjoară Lacul Ursului şi pe care sprintează şi F.C.M. Reşiţa.

Se aude vocea lui Bone : **„Gata băieţi, începem lucrul !“** Lotul este împărţit pe şase ateliere, lecţia de antrenament fiind intitulată „Circuit fizico-tehnic“ şi cuprinzînd exerciţii complexe cu şi fără balon, cu gantere şi mingi medicinale, sărituri la coardă. **Onuţan, Ispir, Bölöni, Varodi, Unchiaş, Both** şi **Muntean** se dovedesc cei mai activi. În cadrul celor 90 de minute ale antrenamentului acestei după-amiezi s-au făcut şi obişnuitele două ture de alergare pe distanţa a circa 3 000 de metri, adică atît cît va fi nevoie pentru trecerea testului Cooper.

A doua zi de dimineaţă, în afara lui **Naghi** şi **Pîslaru**, care nu sînt încă apţi pentru solicitări intense, mureşenii reiau lucrul pentru dobîndirea rezistenţei şi forţei necesare asigurării succesului în apropiatul sezon fotbalistic.

Un nou circuit, de data aceasta numai fizic, urmat de o alergare în forţă pe distanţa a 1 430 de metri. La sosire, auzim vocea lui Bone : **„Toată lumea cu mîna la inimă !“** După un minut de linişte, antrenorul testează pulsul la cîţiva jucători : **„Onuţan !“.** Răspuns : „142“ ; **„Hajnal !“** — „160“ ; **„Bölöni !“** — „152“. Cîteva minute de relaxare şi Bone anunţă încă două ture de alergare moderată. Plutonul se pune iar în mişcare şi, la mai puţin de 6 minute, se consumă prima jumătate a distanţei. **Mureşan**, care acuza o „recidivă“ la genunchiul drept, abandonează pe parcurs ; **Hajnal**, comiţînd un act de indisciplină, a întrerupt circuitul mergînd direct la sala de gimnastică ; **Unchiaş**, care alunecase în pantă, şchioapătă puţin şi antrenorul îl îndeamnă să reducă ritmul. Cursa ia sfîrşit avîndu-i în frunte pe **Onuţan, Both, Varodi, Muntean, Fazekas** şi **Bölöni**. Ultimii sosiţi : **Kiss**, explicabil la anii lui şi **Gligore**... încetinit de cele cîteva kilograme în plus pe care le are de dat jos. Ultimul, cu o mină de om supărat, îl întreabă pe antrenor : **„A fost concurs, maestre, de s-a mers aşa tare ?“ „N-a fost, dar o să-ţi prindă bine“**, îi replică Bone. Programul este continuat cu intensitate şi cu exerciţii foarte variate, în sala de gimnastică medicală a staţiunii.

...A.S.A. are visuri îndrăzneţe. Şi Bone are motive să creadă în realizarea lor, avînd în vedere participarea efectivă a jucătorilor la durele antrenamente desfăşurate la Sovata şi menite să ducă la o mare încărcătură de rezistenţă şi forţă.

Stelian TRANDAFIRESCU

Imagine a bucuriei succesului echipei din Tg. Mureş în sezonul de toamnă : Mureşan *(stînga) şi* Naghi, *după marcarea unui gol*

Foto : S. BAKCSY

ACTUALITĂŢI

● **TURNEUL FORMAŢIEI LECH POZNAN.** Echipa poloneză **Lech Poznan** va întreprinde un turneu de mai multe jocuri în ţara noastră, la invitaţia clubului Jiul Petroşani.

Formaţia poloneză va întîlni cîteva echipe româneşti, în perioada 15—25 februarie.

● **DUPĂ CUM AM MAI ANUNŢAT, ECHIPA SPORTUL STUDENŢESC** va susţine, duminică 26 ianuarie, un joc amical internaţional în compania formaţiei **Dunav Ruse**. Întîlnirea este programată pe stadionul Politehnica, cu începere de la ora 11,30.

Revanşa acestei partide va avea loc la Ruse, la începutul lunii februarie, perioadă în care studenţii bucureşteni se vor afla într-un turneu de mai multe jocuri în Bulgaria.

● **DUBLĂ ÎNTÎLNIRE RAPID — F.C. ARGEŞ.** La reîntoarcerea în Capitală, echipa Rapid Bucureşti are perfectate două jocuri de verificare cu F.C. Argeş. Primul meci se va disputa în ziua de 5 februarie, la Piteşti, urmînd ca revanşa să aibă loc la 8 februarie, la Bucureşti, pe stadionul Giuleşti.

● **REÎNTOARSĂ DE LA BRAŞOV, ECHIPA STEAUA** va susţine în Capitală jocuri de verificare. Astăzi, formaţia bucureşteană va întîlni, pe stadionul din Ghencea, de la ora 10, divizionara C Electronica.

● **DINAMO JOACĂ DUMINICĂ ÎN CAPITALĂ.** Duminică dimineaţă, de la ora 11, pe stadionul „Viscoza“, liderul de toamnă al primei noastre divizii, **Dinamo**, va susţine primul joc după întoarcerea de la munte, unde a efectuat perioada de pregătiri. Dinamoviştii vor întîlni formaţia Viscoza.

PROGRAMUL COMPETIŢIONAL AL SEZONULUI DE PRIMĂVARĂ

În urma introducerii în programul stagiunii de primăvară a partidelor oficiale din preliminariile Jocurilor Olimpice, Federaţia română de fotbal a stabilit următoarele date de disputare a partidelor din Divizia A, Cupa României şi meciurilor inter-ţări :

● **2 martie** : etapa a XVIII-a a Diviziei A ● **8 martie** : etapa a XIX-a ● **16 martie** : etapa a XX-a ● **19 martie** : Turcia — România (meci amical) ● **23 martie** : etapa a XXI-a ● **26 martie** : etapa a XXII-a ● **31 martie** : Cehoslovacia — România (meci amical) ● **6 aprilie** : etapa a XXIII-a ● **9 aprilie** : etapa a XXIV-a ● **17 aprilie** : Spania — România (C.E.) ● **23 aprilie** : etapa a XXV-a ● **27 aprilie** : etapa a XXVI-a ● **4 mai** : etapa a XXVII-a ● **11 mai** : România — Danemarca (C. E.) ● **14 mai** : etapa a XXVIII-a ● **18 mai** : etapa a XXIX-a ● **25 mai** : etapa a XXX-a ● **1 iunie** : România — Scoţia (C. E.) ● **4 iunie** : România — Danemarca (preliminarii J.O.) ● **8 iunie** : etapa a XXXI-a ● **11 iunie** : etapa a XXXII-a ● **18 iunie** : Danemarca — România (J.O.) ● **22 iunie** : etapa a XXXIII-a ● **25 iunie** : semifinalele Cupei României ● **29 iunie** : etapa a XXXIV-a ● **6 iulie** : finala Cupei României.

PE TEME DE INSTRUIRE

UN EXPERIMENT ÎN SLUJBA CALITĂŢII

În practica pregătirii din etapa acumulărilor montane, *alergarea* a constituit întotdeauna principalul mijloc pentru dezvoltarea rezistenţei jucătorilor. În teren variat, sub formă de cros, pe cărări înguste de pădure sau de-a lungul pistei de atletism, prin loc uscat sau spaţii îngreunate de zăpadă şi noroi, alergarea a însemnat — în graiul cifrelor vorbind — multe zeci de mii de metri, destinaţi a fi convertiţi în energie potenţială, utilizabilă mai apoi pe parcursul sezonului competiţional.

Cu ani în urmă — nu prea mulţi — a existat chiar, printre echipele noastre divizionare, tentaţia realizării unor cifre record. Fotbaliştii, mai curînd atleţi, ajungeau să atingă astfel (considerînd suma totală a alergărilor din etapa instruirii la munte) valori echivalente cu distanţa dintre Bucureşti şi Sinaia (120 km). Tendinţa pentru obţinerea unor cîştiguri numai de ordin cantitativ apărea, în acest caz, evidentă, lupta cu kilometri reprezentînd, pe alocuri şi azi, în concepţia unor antrenori, o soluţie metodică ideală în perioada pregătitoare din sezonul rece.

Experienţa a dovedit, însă, că goana după asemenea performanţe nu a dat rezultatele scontate. Ceea ce explică, de altfel, şi căutările unor tehnicieni de a găsi noi modalităţi pentru optimizarea instruirii în etapa acumulărilor montane şi, mai ales, de a apropia cît mai mult conţinutul acestei instruiri de specificul şi cerinţele jocului de fotbal.

Un exemplu în această privinţă ni-l oferă şi experimentul, folosit la Pucioasa, de cei doi antrenori ai Sportului studenţesc, A. Niculescu şi I. Voica. Pe scurt despre ce este vorba ? În cadrul a 12 zile de antrenament, alergarea — ca mijloc pentru îmbunătăţirea rezistenţei — a fost eşalonată pe patru cicluri. În primul dintre acestea s-a alergat, în ziua întîi, de trei ori distanţa de 1 000 m, în ziua a doua 4x1000 m şi în ziua a treia 5x1000 m. În ciclul al doilea distanţele parţiale s-au micşorat cu 200 m şi a crescut numărul de repetări : 4x800 m, în prima zi, 5x800 m, în a doua zi şi 7x800 m, în cea de-a treia. Ciclul trei înregistrează o nouă reducere cu 200 m a distanţei de alergat şi, firesc am spune, o mărire a repetărilor : 6x600 m ; 7x600 m şi 9x600 m. În sfîrşit, structura ultimului ciclu, cel de-al patrulea, este următoarea : 9x400 m, 11x400 m şi 14x400 m.

Făcînd un calcul general al distanţei de alergat în 12 zile, totalul care rezultă este de aproximativ 50 000 m. Cantitativ, aceasta înseamnă mai puţin decît strădania pentru realizarea unor recorduri nefotbalistice. Calitativ însă, repartiţia alergărilor pe zile, dozarea lor în distanţe ce scad treptat, de la demifond (1 000 m) către viteză (400 m) şi frecvenţa din ce în ce mai mare a repetărilor reprezintă o formulă mai aptă să facă trecerea de la pregătirea nespecifică la cea specifică, de realizare a rezistenţei caracteristice fotbalului, în regim de viteză, pe fondul acumulărilor de rezistenţă generală. Şi acesta este, în esenţă, lucrul cel mai important pe care trebuie să-l urmărească, în general, instruirea şi, în special, aceea din prima parte a perioadei de iarnă. Adică, O ATITUDINE PRIORITARĂ FAŢĂ DE CALITATEA MUNCII. Ceea ce de fapt îşi propune şi experimentul formaţiei studenţilor bucureşteni, o *încercare*, sperăm nu izolată, *de a promova noul în metodica pregătirii fotbalistice a echipelor noastre divizionare.*

Mihai IONESCU

PREGĂTIRI... PREGĂTIRI...

JOCURI DE ANTRENAMENT PENTRU U.T.A.

Duminică, la Braşov, odată cu partida cu Tractorul, formaţia **U.T.A.** îşi va începe practic seria jocurilor de pregătire pînă la 14 februarie, cînd are proiectat un turneu de trei meciuri peste hotare. Printre adversarii trecuţi în „carnetul de lucru“, al formaţiei arădene se numără **Strungul Arad, Olimpia Oradea, U.M. Timişoara, Rapid Arad, Oltul Sf. Gheorghe, Olimpia Satu Mare** şi **Politehnica Timişoara.**

A.S.A. TG. MUREŞ — F.C.M. REŞIŢA 2—1 (1—0)

În cadrul pregătirilor pentru noul sezon, A. S. A. Tg. Mureş şi F. C. M. Reşiţa — care se află în această perioadă la Sovata — au susţinut la Sîngeorgiu de Pădure un meci de verificare, la capătul căruia victoria a revenit cu scorul de 2—1 echipei antrenate de T. Bone. Au marcat : **Popa** (min. 35) şi **Naghi** (min. 71) pentru A. S. A., respectiv **Dianu** (min. 87) pentru reşiţeni. Arbitrul **Ion Rus** (Tg. Mureş) a condus următoarele formaţii : **A. S. A. :** Solyom — Gligore, Unchiaş, Ispir, Onuţan — Pîslaru, Bölöni — Popa, Mureşan, Naghi, Hajnal : **F. C. M. Reşiţa :** Ilieş — Rădulescu, Ologeanu, Hergane, Filipescu — Puşcaş, Beldeanu — Atodiresei, Căprioru, Nestorovici, **Florea**. În repriza a doua au **mai jucat :** Szollosi, Kiss, Czako, Muntean şi Stingă, la A.S.A., Caraivan, Kiss, Jacotă, Dianu, Ologu, Zimmer şi Coşereanu, la F. C. M. Reşiţa.

C. ALBU — coresp

TRACTORUL BRAŞOV — DINAMO BUCUREŞTI (TINERET) 1—1 (0—0)

Au marcat : **Oancea** pentru Tractorul, respectiv **Săileanu** pentru formaţia bucureşteană (**C. GRUIA** — coresp. judeţean)

O NOUĂ INFUZIE DE ELEMENTE TINERE LA METALUL MIJA

Stimulaţi de bunele rezultate obţinute în ultima parte a turului, cînd au săltat de la locul 17 (5 p.) la locul 11 (15 p.), fotbaliştii de la **Metalul Mija** şi-au reluat pregătirile în vederea returului, manifestînd multă poftă de lucru. De cîteva zile Metalul Mija efectuează două antrenamente pe zi, sub conducerea antrenorului **Sebastian Taciuc**. Fidel unei crez mai vechi, cunoscutul tehnician a trecut şi de astă-dată la o infuzie de tinere elemente, introducînd în lot trei juniori : portarul **Liviu Bodnar**, fundaşul **Marian Mihalcea** şi mijlocaşul **Mircea Banu.**

La începutul săptămînii viitoare, Metalul Mija se va deplasa la Pucioasa, unde se va pregăti pînă în ziua de 9 februarie.

Pentru definitivarea formaţiei care va ataca returul, Metalul Mija şi-a trecut în program jocuri cu caracter de verificare-omogenizare cu **Flacăra Moreni, Metalul Ploipeni, F.C. Argeş, Steaua.**

Obiectivul echipei pentru retur : un loc şi mai bun în clasamentul final, prin îmbunătăţirea jocului, la toţi factorii lui.

PROGRESUL, LA SLĂNIC MOLDOVA

Ca şi anul trecut, divizionara B bucureşteană Progresul şi-a ales ca loc pentru perioada pregătirilor la munte staţiunea Slănic Moldova.

Antrenorul **V. Mateianu** are la dispoziţie întregul lot de jucători, printre care amintim pe **Giron, Grama, Dragu, Badea, Moraru, Dumitru II, I. Sandu,** la care s-a alăturat şi noua achiziţie, **Victor Petre,** de la F.C. Constanţa. Pînă la 30 ianuarie, lotul Progresului participă la două antrenamente pe zi, în vederea ridicării potenţialului fizic. Perioada 1 februarie — 15 martie va fi folosită pentru jocuri amicale (două pe săptămînă) cu echipe din cele trei eşaloane divizionare. **(Pavel PEANĂ).**

LOTO — PRONOSPORT INFORMEAZĂ :

AVALANŞA DE MARI, NUMEROASE ŞI VARIATE CÎŞTIGURI LA TRADIŢIONALELE TRAGERI ALE REVELIONULUI LA PRONOEXPRES ŞI NOULUI AN LA LOTO. CONCRETIZATE ÎN PESTE 120.000 DE CÎŞTIGURI ÎN AUTOTURISME DACIA 1 300, MOSKVICI 408/412, SKODA S 100, EXCURSII ÎN ANGLIA, ITALIA, ELVEŢIA, PREMII FIXE ŞI VARIABILE ÎN BANI.

Participînd la tragerea excepţională Loto de marţi, 28 ianuarie 1975, aveţi mari şanse de a cîştiga autoturisme, excursii peste hotare şi premii variabile şi fixe în bani.

Agenţiile Loto-Pronosport vă aşteaptă.

CÎŞTIGURILE TRAGERII LOTO DIN 17 IANUARIE 1975

EXTRAGEREA I : Categoria 1 : 2 variante 25% a 50.000 lei şi 1 variantă 10% a 20.000 lei ; cat. 2 : 7,65 a 8.124 lei ; cat. 3 : 15,15 a 4.102 lei ; cat. 4 : 23,85 a 2.606 lei ; cat. 5 : 214,95 a 289 lei ; cat. 6 : 209,85 a 296 lei.

REPORT CATEGORIA 1 : 437.891 lei.

EXTRAGEREA a II-a : Categoria A : 1,30 variante a 50.000 lei ; cat. B : 2,10 a 21.434 lei ; cat. C : 6,95 a 6.477 lei ; cat. D : 20,95 a 2.149 lei ; cat. E: 82 a 549 lei ; cat. F : 203,85 a 221 lei; cat. X : 2.490,10 a 100 lei.

REPORT CATEGORIA A : 287.719 lei.

Cîştigurile de la categoria 1 jucate 25% au fost obţinute de DENES LASZLO din Cluj-Napoca şi CRISAN-TE ADRIAN din Bucureşti, iar cîştigul de 50.000 de la categoria A l-a obţinut ANTAL ŞTEFAN din Săcele-Braşov.